

Komputerowe stanowiska szkodzą zdrowiu

Tylko dwa proc. biurowych stanowisk to całkowicie bezpieczne miejsca pracy. Ponad połowa z nich narusza zasady ergonomii. → **C5**

14-11-2007, Rzeczpospolita C

Komputerowe stanowiska szkodzą zdrowiu

WARUNKI PRACY | Tylko dwa procent biurowych stanowisk to całkowicie bezpieczne miejsca pracy. Ponad połowa z nich w zdecydowany sposób narusza zasady ergonomii

TOMASZ ZALEWSKI

W biurach ludzie pracują w warunkach zagrażających zdrowiu - wynika z badań Ergotestu. Powoli jednak warunki te się poprawiają. Aż 61 proc. z ponad 8 tys. ankietyowanych pracuje na bezpiecznych monitorach ciekłokrystalicznych LCD.

- Praca przy komputerze jest kwalifikowana jako lekka. Nie oznacza to jednak, że osoby ją wykonujące nie są narażone na kontuzje i uszkodzenia ciała. Zagrożony jest zwłaszcza układ kostno-szkieletowy - twierdzi prof. Danuta Roman-Liu z Centralnego Instytutu Ochrony Pracy. - **Szczególnie groźne jest długotrwałe unieruchomienie organizmu, które powoduje dolegliwości kręgosłupa, pleców,** a także ma wpływ na przebieg procesów fizjologicznych.

Dla coraz większej grupy osób komputer jest podstawowym narzędziem pracy. Regulują ją rozporządzenia ministra pracy i polityki społecznej; z 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów BHP (DzU z 2003 r. nr 169, poz. 1650) i z 1 grudnia 1998 r. w sprawie BHP na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe (DzU nr 148, poz. 973). Zgodnie z nimi pracodawca zobowiązany jest do wszechstronnej oceny warunków pracy oraz eliminacji wykrytych zagrożeń i uciążliwości. Chodzi m.in. o nie-

prawidłowe rozmieszczenie elementów wyposażenia, obciążenie wzroku, złe oświetlenie.

Monitorowe prawo

W firmach zapomina się, że nie wolno zmuszać nikogo do zbyt długiej pracy przed monitorem. Limit wynosi 60 minut nieprzerwanej pracy. Po każdej godzinie pracownik ma prawo do pięciominutowej przerwy. Ponadto jeżeli wyniki badań okulistycznych wykażą taką potrzebę, pracodawca musi zapewnić zainteresowanemu odpowiednie okulary. Z badań Ergotestu wynika, że **aż 47 proc. ankietyowanych nie otrzymuje refundacji zakupu okularów do pracy przy komputerze.**

- Trzeba pamiętać, że nie każde okulary firma musi dofinansować. Chodzi o szkła lecznicze. Pracownik nie może się domagać pieniędzy za okulary zerowe pokryte filtrami ograniczającymi szkodliwe promieniowanie monitora. Poza tym zwrot może dotyczyć tylko okularów do blizy - zwraca uwagę dr Anna Bielakowska z Kliniki Medycznych Lux-Med.

Praca przy monitorze zwiększa ponadto dwukrotnie ryzyko poronienia. - Dlatego **kobieta w ciąży nie może siedzieć przy komputerze dłużej niż cztery godziny dziennie** - przypomina dr Bielakowska. Zły poziom wyposażenia stano-

U kogo ergonomiczne stanowisko



Administracja państwowa

Polska firma prywatna

Polska firma państwowa

Pracownik samorządowy

Samozatrudnienie

Firma zagraniczna

	St. w pełni ergonomiczne	St. częściowo spełniające wymogi ergonomii	St. niespełniające większości wymogów ergonomii
Administracja państwowa	1%	43%	56%
Polska firma prywatna	3%	47%	50%
Polska firma państwowa	1%	45%	54%
Pracownik samorządowy	7%	37%	56%
Samozatrudnienie	1%	54%	47%
Firma zagraniczna	1%	52%	47%

wisk komputerowych nie najlepiej świadczy o zakładowych służbach BHP.

Pilnowanie norm

- Nasze oddziaływanie na pracodawców ma tylko ograniczony charakter. Nie możemy zmusić nikogo, by zakupił odpowiedni sprzęt. My tylko doradzamy, pokazujemy obszary, w których firma powinna poprawić warunki pracy, ale ostateczna decyzja w tej sprawie nie należy do nas - mówi Marcin Babski, prezes Polskiego Stowarzyszenia Pracowników Służby BHP.

- W ostatnich latach nie prowadziliśmy kompleksowych kontroli firm pod kątem zapewnienia odpowiednich warunków pracy przy komputerze. Reagujemy na każdy sygnał o naruszeniu prawa. W trakcie rutynowych kontroli inspektorzy sprawdzają warunki BHP na stanowiskach z monitorem. Nie mamy jednak wielu skarg w tych sprawach - mówi Danuta Samitowska, rzecznik prasowy głównego inspektora pracy. ■

@ | masz pytanie, wyślij e-mail do autora

t.zalewski@rp.pl